

INTRODUCCIÓN A LOS GRUPOS DE ADN

POR SOMA TACOMA

A lo largo de los años, muchos líderes de Soma Tacoma han desempeñado un papel en el desarrollo y perfeccionamiento del enfoque del ADN como un aspecto del discipulado. Yo era parte del equipo encargado de algunos de los primeros desarrollos de nuestra estrategia de ADN. La iglesia ha estado trabajando con grupos de ADN durante muchos años y ha aprendido mucho y ha visto muchos frutos en el camino. Esta introducción a los grupos de ADN fue escrita por Abe Meysenburg, quien ayudó a refinar cómo la iglesia articuló su visión para el ADN.



WWW.MISSIONALMADESIMPLE.COM

UNAS PALABRAS SOBRE SOMA Y COMUNIDADES MISIONALES

Creemos que las Comunidades Misionales (CM) son la estructura organizativa principal de la iglesia. El discipulado es más eficaz en la misión, en comunidad y a través de interacciones de tú a tú. Por lo tanto, como familia de la iglesia, nos enfocamos principalmente en la salud y el crecimiento de nuestros CM.

Jesús llama a todos sus seguidores a comprometerse radicalmente con él (Mateo 16:24-26). Creemos que el compromiso con Jesús incluye el compromiso con su prometida, la iglesia. Como familia de la iglesia, Soma Tacoma expresa nuestro compromiso con Jesús y su prometida a través de la participación en las reuniones dominicales (*nos reunimos*), un CM (*vamos*) y en un grupo de ADN (*crecemos*), todo lo cual da muchas oportunidades para administrar los dones y talentos que Dios nos ha dado (*damos*).

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LOS GRUPOS DE ADN

¿Qué es un grupo de ADN?

El término "grupo de ADN" se refiere a un grupo que idealmente consta de tres personas (pero a menudo son 4 y a veces 5) – hombres con hombres, mujeres con mujeres – que se reúnen 2-4 veces al mes. Los grupos de ADN proporcionan una estructura para que nos cuidemos profundamente unos a otros y para fomentar el crecimiento como discípulos de Jesús.

ADN es un acrónimo que nos recuerda los tres componentes clave del discipulado: Descubrir, Nutrir y Actuar (DNA en inglés). El objetivo es ayudarnos unos a otros a *descubrir* a Jesús en las Escrituras, *nutrir* las verdades del evangelio en nuestro corazón y *actuar* fielmente de acuerdo con lo que el Espíritu nos llama a hacer.

Nuestro grupo de ADN debe ser un factor importante en nuestro crecimiento como discípulo (alguien que está aprendiendo a aplicar el evangelio en cada parte de su vida).

¿Por qué debería estar en un Grupo de ADN?

Como discípulos que han sido salvos y hechos justos, Pablo nos exhorta a "ser transformados mediante la renovación de vuestra mente" (Romanos 12:2). El discipulado requiere interacción de vida en vida y solo puede ocurrir en comunidad. Crecemos principalmente a través de la experiencia de la vida en la comunidad del evangelio. Un grupo de ADN puede ser un catalizador clave para el crecimiento y la transformación de nuestras vidas.

Una de las principales formas en que se da este crecimiento es con recordatorios mutuos de las verdades del evangelio entre nosotros. Hebreos 3:12 advierte: "Hermanos y hermanas, tengan cuidado, no sea que haya en alguno de vosotros un corazón malvado e incrédulo que os lleve a apartaros del Dios viviente". A menudo nos sentimos tentados a olvidar quién es Dios, lo que ha hecho por nosotros en Cristo

Jesús, quiénes somos como resultado y cómo vivimos nuestra nueva identidad. Hebreos 3:13 dice que una de las principales formas de evitar este "alejamiento del Dios vivo" es "animarnos unos a otros todos los días ... para que ninguno de vosotros sea endurecido por el engaño del pecado".

¡Todos los días necesitamos que nos animen con la verdad de que somos profundamente amados y aceptados por el Padre *simplemente* sobre la base de lo que Jesús ha hecho! Nuestra nueva identidad como hijos e hijas de Dios da forma a todo lo relacionado con nuestra vida como discípulos de Jesús. Comprender esta nueva identidad también nos da la audacia y la humildad para ser honestos con nuestros compañeros de ADN cuando nos sentimos tentados a ocultar nuestro pecado o culpar a otros. El aliento regular de nuestros socios de ADN puede ser de gran ayuda en nuestra batalla contra el pecado y contra las mentiras del enemigo.

¿Cuál es el objetivo de un grupo de ADN?

El objetivo general de un grupo de ADN es fomentar relaciones de discipulado que ayuden a cada persona a crecer para llegar a ser más como Jesús por el poder del Espíritu Santo. El objetivo no es simplemente pasar el rato y divertirse, o incluso hacer amistades, ¡aunque con suerte todo eso pasará! El objetivo es desafiarnos unos a otros a "crecer en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo" (2 Pedro 3:18).

Como discípulos, debemos experimentar la transformación en todos los niveles, afectando a toda nuestra persona: cabeza, corazón, manos. Los objetivos específicos de discipulado para una reunión de grupo de ADN se pueden entender desempaquetando el acrónimo:

- ***Descubrir:*** guiados por el Espíritu Santo, el grupo va a ***estudiar*** la Biblia y ***haz*** las 4 preguntas. El objetivo es ***enseñar*** a la cabeza.
- ***Nutrir:*** guiado por el Espíritu Santo, el grupo se ***arrepentirá*** y ***creerá*** en el evangelio. El objetivo es ***pastorear*** el corazón.
- ***Actuar:*** guiados por el Espíritu Santo, el grupo ***escuchará*** y ***obedecerá***, ya que él nos llama a dar frutos dignos de arrepentimiento. El objetivo es ***potenciar*** las manos.

¿Qué puedo esperar de un grupo de ADN?

Los miembros de un grupo de ADN deben comprometerse a reunirse con regularidad, generalmente entre 90 minutos y 2 horas. Estas reuniones consisten en compartir historias y luchas personales, hacer preguntas, escucharse unos a otros, leer las Escrituras, orar, hablar la verdad con amor, arrepentirse y confesar el pecado, escuchar al Espíritu Santo y someterse unos a otros. Sin embargo, más allá de la reunión semanal, los grupos de ADN deben buscar construir relaciones de confianza compartiendo juntos la vida cotidiana.

ESTRUCTURA DEL GRUPO DE ADN

¿Cuántos deberían estar en un grupo de ADN?

Los métodos de discipulado a menudo han empleado un enfoque uno a uno. Si bien esto ciertamente está en línea con muchos modelos de aprendizaje, de los cuales

podemos aprender cómo entrenar a alguien "en el camino", no parece ser el método principal que utilizó Jesús. Rara vez, o nunca, lo encontramos con solo uno de sus discípulos.

En nuestra experiencia como familia de la iglesia, hemos descubierto que tres es el tamaño ideal para un grupo de ADN.

Si está acostumbrado a las reuniones individuales, hay varias razones para agregar una tercera persona:

- Se produce un intercambio de grupo más dinámico.
- Es mucho más difícil para una persona dominar la conversación.
- Hay dos pares de oídos que filtran todo lo que se dice, proporcionando dos perspectivas únicas en respuesta.
- Existe un potencial mucho mayor para el aprendizaje y el desarrollo. ¡Cada persona es única y aporta mucho a la mesa!
- Hay dos personas que aman y apoyan a cada persona del grupo. Nadie lleva las cargas de otro solo.

Por otro lado, si está acostumbrado a grupos pequeños de 4 a 8 personas, hay varias razones para limitarlo a tres:

- Cada persona puede contribuir significativamente al grupo
- Nadie puede "escondarse", permanecer en silencio durante mucho tiempo antes de que alguien pregunte: "¿Qué piensas?"
- Cada persona tiene una amplia oportunidad de compartir en cada reunión de grupo ".
- Las reuniones grupales programadas no duran varias horas (lo que puede ser excelente de vez en cuando, pero no es sostenible).

Aunque tres es el tamaño ideal, las circunstancias a veces dictarán que un grupo sea mayor de tres. Los conflictos de horarios y la falta de líderes calificados pueden llevar a que grupos de 4, 5 e incluso 6 se reúnan durante un tiempo. Si bien no es lo ideal, estas opciones son mejores que solo dos personas reuniéndose de manera constante.

¿De quién debería estar formado el grupo de ADN?

Un CM se define a menudo como "una familia de siervos misioneros, enviados para hacer discípulos". Si bien los CM buscan vivir en familia, la realidad es que el nivel de intimidad con las personas en nuestros CM variará. Como resultado, es útil que nuestro grupo de ADN esté formado por personas de nuestro CM. Esto ayudará a asegurar otro punto de contacto regular con algunas de las personas de su CM fuera de la reunión semanal de CM. También te permitirá compartir tu corazón y tu vida con algunas de las personas con las que estás en misión. Cuando los grupos de ADN están formados por personas del mismo CM, fortalece enormemente al CM y ayuda a avanzar en la misión de hacer discípulos que hagan discípulos.

A veces un grupo de ADN no estará formado por hombres o mujeres en el mismo CM. Un CM puede haberse multiplicado recientemente, y quizás el grupo de ADN quiera esperar antes de hacer la transición. A veces, las personas tienen relaciones duraderas que realmente valoran, o quieren seguir volcando en una relación de discipulado particular, antes de confiarlas a otra persona. Las claves son seguir la dirección del Espíritu y tener presente la meta de crecer como discípulos. Si las

personas no están siendo desafiadas y transformadas, es casi seguro que es hora de un cambio.

¿Cada cuánto debe reunirse un grupo de ADN? ¿Y dónde?

En primer lugar, dado que el grupo de ADN es un subconjunto de un CM, los grupos de ADN deberían conectarse sobre una base más que formal. Los grupos de ADN deben participar en la mayor parte de la vida cotidiana posible. Idealmente, se formarán amistades del evangelio y las personas disfrutarán pasar tiempo juntas de muchas maneras.

En cuanto a una reunión más estructurada, los grupos de ADN deben planear reunirse semanalmente durante unos 90 minutos (¡aunque a menudo duran más!). Si un grupo solo planea conectarse cada dos semanas, el ajetreo y la imprevisibilidad de la vida (viajes, enfermedad, vacaciones, conflictos de horarios) a menudo significarán largos períodos entre reuniones sólidas.

Las reuniones suelen tener lugar en cafeterías, restaurantes, pubs u hogares. El enfoque es un factor clave a considerar: es difícil para tres mamás tener una reunión de grupo de ADN, mientras sus hijos juegan en el parque o para tres personas que viajan diariamente hablando en un autobús lleno de gente. Reúnase en un lugar donde todos se sientan cómodos y que esté razonablemente libre de distracciones.

LIDERAZGO DEL GRUPO DE ADN

La naturaleza de la dinámica de grupo revela que cada grupo tiene un líder. Reconocer esta realidad ayudará a que los grupos de ADN funcionen de manera más saludable.

La composición de cada grupo de ADN será única. La naturaleza del grupo determinará el tipo de liderazgo que se necesita. Para algunos grupos, donde todos los participantes tienen experiencia y madurez similar, el líder será simplemente la persona que se asegura de que el grupo se reúna. Para otros, el líder conducirá claramente la discusión. A veces, el líder formará esencialmente el grupo invitándolos a unirse, y otras veces el grupo deberá trabajar en conjunto para identificar claramente al líder.

Independientemente de quién desempeñe inicialmente el papel de líder, cada miembro de un grupo de ADN debe adquirir experiencia como líder dentro del grupo. Idealmente, en el transcurso de un año más o menos, cada persona pasará unos meses liderando el grupo. Como discípulos, cada persona debe estar equipada para guiar a un grupo de al menos tres personas a través de una discusión que se centra en Jesús. Un grupo de ADN proporciona un excelente campo de entrenamiento para que los discípulos aprendan los conceptos básicos de liderazgo en un entorno grupal.

Cada CM tendrá un líder de pastoreo que brindará asesoramiento y consultas para los ADN bajo su cuidado. Este pastor CM podría ser el líder CM u otra persona en el CM.

Una nota para los líderes CM: la inversión que hagas en tu grupo de ADN es la inversión de discipulado más estratégica que harás. Se piadoso y muy intencional acerca de a quién invitás a tu grupo de ADN y en cómo utilizáis vuestro tiempo juntos.

GRUPO DE ADN DE CRECIMIENTO, MULTIPLICACIÓN Y TRANSICIÓN

Un grupo de ADN debería ser una reunión más de una vez a la semana. Los miembros del grupo deben compartir juntos la vida cotidiana. Es de esperar que se formen relaciones que "animen unos a otros al amor y a las buenas obras" (Hebreos 10:24). Todos los socios de ADN deben experimentar intimidad entre sí, y algunos incluso pueden encontrar amistades que continúan mucho después de haber pasado a otro ADN.

En ocasiones, los grupos de ADN pueden permanecer juntos durante algunos años. Otros pueden sentir que, después de un tiempo significativo de crecimiento, Dios los está guiando a realizar inversiones estratégicas de discipulado en otras personas. Esto los llevaría a pensar en cómo "multiplicar" sus esfuerzos como grupo. Otros se verán obligados a navegar por los cambios inevitables que la vida les presenta - personas que pierden interés, personas que se alejan, multiplicación de CM - con la gracia y el liderazgo del Espíritu Santo.

La conclusión es que no existe una fórmula para el crecimiento y la multiplicación de un grupo de ADN. Las relaciones son maravillosamente complejas y deben manejarse con cuidado y sensibilidad. Cada situación es diferente y los miembros del grupo deben estar dispuestos a someterse a la dirección del Espíritu. Los miembros de un grupo de ADN deben entrar en la relación esperando un compromiso a largo plazo entre ellos, incluso si la naturaleza exacta de la relación cambia con el tiempo.

FORMACIÓN DE GRUPOS DE ADN

La etapa de formación de un grupo de ADN es muy importante. Las primeras reuniones prepararán el escenario para la forma en que el grupo interactuará en el futuro.

Ya sea que los miembros del grupo estén familiarizados con La historia de Dios o no, revisar el Resumen de la historia de Dios es una excelente manera de empezar. La historia de Dios nos recuerda que todo se trata de él; que nuestras historias son en realidad su historia; que nuestra comprensión de quiénes somos, nuestra identidad, debe fluir de esta historia. La revisión de la historia como grupo establecerá una base sólida sobre la cual el grupo puede construir juntos.

Después de leer y discutir el Resumen de la historia de Dios juntos, cada miembro del grupo debe compartir una versión de 10 a 15 minutos de su propia historia personal.

Contar Tu Historia Con Jesús Como Héroe es una gran herramienta para ayudar a cada persona a prepararse para compartir su historia de una manera que resalte la obra de Jesús a lo largo de su vida.

A medida que cada miembro del grupo comparte su historia, los otros socios de ADN escucharán. Pero no solo escucharán por mostrar empatía y compasión, aunque eso es de vital importancia. Cada uno escuchará atentamente lo que se dice porque "de la abundancia del corazón habla la boca" (Mateo 12:34). Los miembros de un grupo de ADN *escucharán regularmente el corazón*.

Escuchar la historia de una persona es como examinar un árbol frutal. Jesús dijo que conocerás un árbol por su fruto. Por lo general, la historia de una persona revelará claramente algunos de los frutos que cuelgan de su árbol (dificultad financiera, pecado sexual, conflicto conyugal, ira, etc.). Sin embargo, la acción real está debajo de la superficie, en la estructura de la raíz del árbol. Según Jesús, las acciones y las palabras revelan el corazón. Y el corazón es de primordial importancia porque el corazón es la sede de la fe. "Con el corazón se cree" (Romanos 10:10).

La historia de una persona tiene el potencial de revelar dónde ha ejercido la fe en Jesús (alineación del evangelio), así como dónde ha reemplazado a Jesús como el único objeto correcto de fe (distorsión del evangelio). Jesús es el único que puede salvar, y en su lugar buscamos cosas creadas regularmente. Estos falsos salvadores a menudo se revelarán en nuestras historias.

Aprender a *escuchar el corazón* será un enfoque principal del paso de Nutrir en el proceso del ADN. Orar y pedirle al Espíritu que dé al grupo oídos para escuchar es esencial. Es posible que se necesiten de 2 a 3 reuniones para trabajar en el Resumen de la historia de Dios y dar tiempo a cada persona para compartir su historia. Tómate el tiempo para sentar una base sólida. Obtén una comprensión clara de cómo Jesús es el héroe de la historia de cada persona y de las áreas en las que todavía tienen dificultades para creer en el evangelio. Sin duda, estas luchas resurgirán una y otra vez, a medida que el grupo avance juntos.

EL PROCESO DE DESCUBRIR, NUTRIR Y ACTUAR

En cada reunión, un grupo de ADN debe recorrer el proceso de tres pasos de Descubrir, Nutrir y Actuar. Cada uno de estos solo se puede hacer con la ayuda del Espíritu Santo, por lo que es imperativo orar durante todo el proceso.

DESCUBRIR

Guiados por el Espíritu Santo, el grupo va a **estudiar** la Biblia y **hacer** las 4 preguntas. El objetivo es *enseñar* a la cabeza, para que cada persona aprenda o recuerde la verdad sobre quién es Dios, lo que ha hecho, quiénes somos y cómo vivimos, cada vez que se reúne el grupo de ADN.

Descubrir implica principalmente disciplinar la cabeza. En Juan 8:31-32, Jesús dijo: "Si os aferráis a mi enseñanza, realmente sois mis discípulos. Entonces conocerás la verdad y la verdad te hará libre". Descubrir se trata de descubrir la verdad vital sobre quién es Dios, lo que ha hecho, quiénes somos y cómo debemos vivir.

Hay una serie de declaraciones de Jesús del evangelio de Juan que resaltan la importancia de su *palabra* y su *Espíritu* para ayudar a un discípulo a descubrir la verdad: Jesús oró: "Santificalos en la verdad; tu palabra es verdad" (Juan 17:17). "Pero

el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas y os recordará todo lo que os he dicho" (Juan 14:26).

"Cuando venga el Espíritu de verdad, él los guiará a toda la verdad, porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oiga, y les declarará las cosas por venir. Él me glorificará, porque tomará de lo mío y os lo dará a conocer" (Juan 16: 13-14).

¡La muerte de Jesús en la cruz hace posible que el Espíritu Santo viva en nosotros! Y su Espíritu es nuestro maestro, el que hace que Jesús sea aún más real para nosotros a medida que crecemos en nuestra fe. Nuestra motivación para Descubrir proviene del gran regalo que Jesús nos ha dado y de nuestro deseo de conocerlo más. Descubrir no se trata de información, sino de relación y transformación.

A la luz de la oración de Jesús en Juan 17:17, el estudio de la Biblia debe ser la forma principal en que los grupos de ADN Descubran juntos. Como grupo, escojan un pasaje de las Escrituras y léanlo durante la semana. Cada persona debe utilizar las 4 preguntas, ya que estudian por su cuenta. Considere la posibilidad de utilizar un diario para capturar pensamientos y conocimientos clave que el Espíritu le recuerde. Los miembros del grupo deben asistir a la reunión semanal listos para responder estas tres preguntas:

- *¿Qué has descubierto esta semana? ¿Qué has aprendido? ¿Qué te ha recordado?*
- *¿Adónde te ha llevado el Espíritu al arrepentimiento y la fe esta semana?*
- *¿Cómo ha luchado con el pecado / la incredulidad en su vida esta semana?*

Cuando el grupo se reúna, ora y pídele al Espíritu Santo que hable a través de su Palabra. Leed todo el pasaje una o dos veces antes de trabajar con las 4 preguntas. Comparte las ideas de la semana y escribe las cosas nuevas que el Espíritu ilumine.

Al estudiar y hacer las 4 preguntas de forma independiente y en grupo, el paso Descubrir en el proceso tiene el potencial de aumentar significativamente la alfabetización bíblica del grupo. Comenzar con la historia de Dios es imprescindible, ya que nos da una imagen completa y nos ayuda a comprender cada parte individual. Pero avanzar hacia un conocimiento íntimo de toda la historia de Dios es vital. Jesús aparece en cada página (Lucas 24:27), ya sea en la sombra o en plenitud (Colosenses 2:17), y nuestro amor por él crece a medida que crece nuestra comprensión de su historia.

En diferentes momentos, un grupo de ADN puede decidir estudiar algo diferente a la Biblia, como una forma de ayudarlos a Descubrir. Estos recursos adicionales pueden incluir libros o un plan de estudios que estén claramente centrados en el evangelio. Estos recursos deben incluir una gran cantidad de escrituras; esencialmente responda las 4 preguntas una y otra vez; apúntenos directamente a nuestra necesidad de Jesús y su provisión a través de la cruz; animarnos a aplicar el Evangelio a nuestra vida de manera práctica. Los grupos de ADN deben utilizar las 4 preguntas incluso cuando se estudie algo que no sea la Biblia.

NUTRIR

Guiado por el Espíritu Santo, el grupo se **arrepentirá** y **creerá** en el evangelio. El objetivo es *pastorear el corazón* para que cada persona se arrepienta y tenga una fe renovada cada vez que se reúna un grupo de ADN.

La *crianza* implica principalmente disciplinar el corazón. La palabra corazón se usa más de 850 veces en la Biblia y se usa para describir el centro mismo de nuestro ser. Incluye nuestra mente, nuestras emociones y nuestra voluntad. Y en Romanos 10:10, Pablo dice que es la parte de nosotros que ejerce fe o creencia. "Porque con el corazón se cree ..."

En Lucas 6, Jesús dice que el fruto de la vida de una persona, sus palabras y sus acciones, son un indicador de lo que está presente en su corazón. "Cada árbol se conoce por su propio fruto ... de la abundancia del corazón habla su boca". (Lucas 6: 44-45) Entonces, independientemente de lo que *sepamos* en nuestra cabeza, el fruto de nuestra vida está determinado por lo que *creemos* en nuestro corazón. Podemos *saber* que Dios es grande y tiene el control, podemos afirmar su soberanía y poder y, sin embargo, nos preocupamos. Lo que *sabemos* no se alinea con lo que *creemos* en ese momento.

Cuando nos preocupamos, ponemos nuestra esperanza en algo más que en Dios. Creemos que algo más que él tiene el control y nos puede dar seguridad. La evaluación de Pablo de esta creencia fuera de lugar es que "... cambiamos la verdad acerca de Dios por una mentira y adoramos y servimos a la criatura en lugar del Creador" (Romanos 1:25). Al poner nuestra fe en algo que no es Dios para darnos lo que solo él puede dar, en realidad estamos participando en una adoración falsa, en idolatría.

Los grupos de ADN están diseñados para ayudar a identificar estas áreas de pecado e idolatría en nuestras vidas. La crianza consiste en garantizar que lo que *sabemos* se alinee con lo que *creemos*. También es posible ser demasiado celosos en nuestro deseo de erradicar el pecado en la vida de los demás. La crianza no es una caza de brujas o un juego de "golpear un topo", donde esperamos ansiosamente con un gran mazo, golpeando cada pequeño indicador de pecado e incredulidad, a medida que aparece en la vida de las personas.

En realidad, deberíamos apresurarnos más en señalar las evidencias de la gracia que en llamar al pecado o en empezar a hurgar en busca de evidencia de incredulidad. La suposición fundamental es que dentro de una semana cada creyente va a pecar y, por lo tanto, necesita ...

- confesar nuestros pecados unos a otros (Santiago 5:16)
- arrepentirse ante Dios (Apocalipsis 3:19)
- volverse hacia Jesús con fe (Hebreos 12: 1-2)
- experimentar el perdón y la limpieza continuos de Jesús (1 Juan 1: 9)
- observar el fruto del Espíritu que se produce en nuestras vidas como resultado (Gálatas 5: 16-25)

ACTUAR

Guiados por el Espíritu Santo, el grupo **escuchará** y **obedecerá**, mientras él nos llama a dar frutos de acuerdo con el arrepentimiento. El objetivo es *empoderar las manos*

para que, a la luz de su arrepentimiento, cada persona sepa qué hacer y a quién contar cada vez que se reúna el grupo.

Actuar implica principalmente discipular las manos. Una vez que hemos descubierto la verdad acerca de quién es Dios y lo que ha hecho, y una vez que nos hemos arrepentido de nuestro pecado / incredulidad y hemos renovado nuestra fe en Jesús, debemos pedirle al Espíritu que nos guíe para cambiar la forma en que vivimos. Nuestro arrepentimiento debe tener algún impacto práctico en nuestra vida.

Cuando Juan el Bautista estaba bautizando a las personas, preparándolas para la llegada del Mesías, las exhortó a "dar frutos dignos de arrepentimiento", es decir, "demostrar a través de su vida que su arrepentimiento es legítimo".

Esto también fue parte del mensaje de Pablo. Mientras contaba la historia de su conversión al rey Agripa, Pablo dijo: "... declararé primero a los de Damasco, luego a Jerusalén y a toda la región de Judea, y también a los gentiles, que se arrepintieran y se volvieran Dios, haciendo obras dignas de su arrepentimiento" (Hechos 26:20) El legalismo ha dejado un mal sabor de boca a tantos seguidores de Jesús que a veces se puede descartar hablar de obras y acciones. Si bien la mentalidad de "eres-lo-que-haces" ciertamente ha causado mucho daño en la iglesia, el NT claramente nos llama a cambiar nuestro comportamiento a la luz del evangelio.

El libro de Tito es un claro ejemplo. Tito 2: 11-12 dice: "Porque ha aparecido la gracia de Dios que ofrece salvación a todas las personas. Nos enseña a decir "No" a la impiedad y las pasiones mundanas, y a vivir una vida auto-controlada, recta y piadosa en esta era presente ... "Experimentar la gracia de Dios nos motiva a decir" no "a las acciones pecaminosas y" sí "a las piadosas icomportamiento! Si el Espíritu lleva a alguien al arrepentimiento, ya sea fuera del grupo o durante la reunión semanal, dediquen de 5 a 10 minutos a orar y escuchar juntos. Pídale al Espíritu que hable. Cállate y escucha, esperando que responda a dos preguntas específicas:

1. ¿Qué quieres que haga?

Como seguidores de Jesús, ya hemos sido transformados. ¡Somos una nueva creación! (2 Corintios 5:17) Pero también estamos llamados a "ser transformados mediante la renovación de tu mente". (Romanos 12:2) El arrepentimiento conducirá al cambio, y cuando pedimos, el Espíritu nos llamará a *hacer* algo.

2. ¿A quién quieres que se lo diga?

Jesús les dio a sus seguidores su Espíritu para que pudieran ser sus testigos (Hechos 1: 8). Quiere que demos testimonio de la realidad de su trabajo en nuestras vidas. Cuando le preguntamos al Espíritu, "¿A quién quieres que se lo diga?", Puede llevarnos a hablar tanto con creyentes como con no creyentes. Puede querer que se lo digamos a nuestro cónyuge, nuestros hijos, nuestros amigos u otro miembro de la familia de la iglesia. También puede querer que se lo digamos a un compañero de trabajo o vecino.

A menudo nos preguntamos cómo compartir el evangelio con nuestros amigos que aún no creen. Bueno, cada vez que experimentamos la convicción del Espíritu y el perdón de Jesús, tenemos una historia asombrosa que contar sobre cómo Jesús nos salva *hoy*. Cuando un vecino pregunta, "¿Cómo estás?", podemos tomar la ruta segura, o podemos ser vulnerables y compartir una lucha reciente con ira,

preocupación u orgullo, señalando a Jesús una vez más como nuestra única esperanza.

Después de unos minutos de oración y escucha, el grupo discutirá lo que escucharon. Debido a nuestra prolongada lucha contra el pecado, a menudo necesitamos el aporte de nuestros hermanos y hermanas para ayudarnos a determinar exactamente cómo dar fruto de acuerdo con el arrepentimiento. Orar, escuchar y discutir esto juntos es una excelente oportunidad para practicar la sumisión mutua. A la luz del arrepentimiento otorgado por el Espíritu, y a la luz de lo que dijo al grupo, se deben determinar juntos pasos de acción claros.

CONCLUSIÓN

En Apocalipsis 2, Jesús se dirige a la iglesia de Éfeso. Después de darles una buena dosis de estímulo específico, dice: "Pero tengo esto en tu contra, que has dejado tu primer amor". (Apocalipsis 2:4)

Cuando adoramos y servimos a las cosas creadas en lugar del creador; cuando ponemos nuestra fe y nuestra confianza en cualquier otra cosa que no sea Dios para salvarnos; cuando los afectos de nuestro corazón están puestos en las cosas terrenales; hemos dejado, *al menos por un momento*, nuestro primer amor. Perdemos de vista la cruz, la demostración más clara del amor de Dios por nosotros, y nuestro corazón vaga rápidamente. Como dice el antiguo himno: "Señor, propenso a vagar, lo siento, propenso a dejar al Dios que amo".

El doloroso diagnóstico de Jesús es seguido inmediatamente por su cura prescrita: "*Acuérdate*, pues, de dónde has caído; *arrepíentete* y *haz las obras que hiciste al principio*". (Apocalipsis 2:5, cursiva agregada)

El proceso del ADN parece alinearse con la prescripción de Jesús.

En el paso Descubrir, el objetivo es que cada persona aprenda o recuerde la verdad sobre quién es Dios, lo que ha hecho, quiénes somos y cómo vivimos. Recordar la verdad del evangelio con regularidad es clave para mantener nuestro amor por Jesús. "Amamos porque el nos amo primero." (1 Juan 4:19)

En el paso de Nutrir, el objetivo es que cada persona se arrepienta y tenga una fe renovada en Jesús. Una y otra vez en el libro de Apocalipsis, Jesús llama a los creyentes al arrepentimiento. Martín Lutero dijo la famosa frase: "Cuando nuestro Señor y Maestro Jesucristo dijo: 'Arrepíentanse' (Mateo 4:17), quiso que toda la vida de los creyentes fuera de arrepentimiento".

En el paso de Actuar, la meta es que cada persona escuche al Espíritu y obedezca lo que él les indique que hagan y cuenten a la luz de su arrepentimiento. Jesús está llamando a su iglesia a regresar a las obras de fe que fluyen de un corazón que está lleno de amor por él. Después de todo, Jesús "se entregó a sí mismo por nosotros para redimirnos de toda maldad y para purificar para sí mismo un pueblo para su posesión que es celoso de buenas obras". (Tito 2:14)

Que el Espíritu Santo guíe a cada grupo de ADN a descubrir, nutrir y actuar a la luz de todo lo que Jesús ha logrado, para la gloria de Dios Padre.